

セルフ利用営業時間のご利用にあたり、下記事項を確認のうえチェック及び署名をお願いいたします。
私は以下項目を確認し、セルフ利用営業時間の利用をいたします。今後、以下事項に反することが判明した場合には、利用禁止となることを承諾し、一切の異議を申し立てないことを誓約します。

ナイトモーニング会員	ナイトモーニングOP レギュラー・おためし エリアマスター・個人	ナイトモーニングOP 学生会員・デイト 平日ナイト
□月額 税込:6,160円	□月額 税込:550円	□月額 税込:1,100円
	初月: 275 円 翌月: 550 円 825 円	初月: 550 円 翌月: 1100 円 1650 円
豊洲OP		
□南砂会員No.	※OPのみ初月半額	※OPのみ初月半額

《確認事項》

1. 登録の解約

契約は月単位となります。OP登録の場合、ATOMSマイページからOP解約が可能です。
会員種別により、オプション料金が異なります。
ドゥスポーツプラザ豊洲からご退会される場合は、フロントでのお手続きとなりますのでご注意ください。

2. 会員種の変更

契約は月単位となり、翌月から希望プランへご変更となります。

3. 夜、通常営業時間をまたがって利用する場合

ジム終了時間後、継続して利用する場合、通常営業時間終了までに更衣室から荷物を取り出し
ジムエリアへ移動後、再度ご利用ください。

通常営業時間終了後はロッカールームにご入場頂けません。

白い扉のプライベートロッカーはご利用頂けます。

外履きは下足入れにお入れ下さい。外履きと内履きの境界エリア付近に設置しております。

4. 朝、営業時間をまたがって利用する場合

ご面倒ではございますが、セルフ利用営業終了の10時までに、退館が必要となります。
その後、エントランス自動扉より再度ご入場し、チェックインのお手続きをお願いいたします。

《基本事項》

- ・セルフ利用営業時間は通常営業時間とは異なり、スタッフが常駐せず無人営業となります。
- ・単独で運動することによる怪我、事故、盗難等のリスクを十分に認識し自己責任においてご利用いただきます。
- ・18歳未満の方は、セルフ利用営業時間中のご利用はいただけません。（18歳以上でも高校生は不可）
- ・ジムエリアのみのご利用となるため、更衣室、浴室、プール、スタジオは一切ご利用いただけません。
※警備システムが発報する場合がございます。
- ・各種手続（登録、退会、変更等）は、通常営業時間内のみ受け付けます。
- ・運動以外の目的（宿泊、睡眠、仮眠、飲食等）ではご利用いただけません。

《サービス・アイテムの利用制限》

- ・通常営業とは異なり、以下の通り一部ご提供できないサービス・アイテムがございます。

駐車場	プラス3時間無料、ご利用いただけます。 ※4時間無料、以降30分300円となります。
自転車駐輪場	3時間経過後、プラス2時間無料、ご利用頂けます。 ※5時間ごとに100円（3時間までは無料）となります。
トイレ	ロッカー内のトイレがご利用いただけます。
レンタル	レンタルサービスはございません。
契約ロッカー	※ 男女更衣室内ロッカー上部の契約ロッカー中サイズのみご利用になれません。
セーフティーBOX	ご利用になれません。
タンニングマシン	ご利用になれません。 ※お着換え専用スペース

※水素水サーバー、自動販売機（Cスタジオ横）、契約ロッカー（※上記以外）、血圧計、体重計はご利用いただけます。
※通常営業時間に借りたレンタル品は、フロント周辺に設置してある回収BOXに投入ください。

□ 《営業時間等》

(営業時間)

	通常営業		ジムエリア限定 セルフ利用営業
	通常営業時間	スポーツゾーン終了	ナイトモーニング営業時間
平日	10:00~23:00	22:30	22:30~翌朝10:00
土曜	10:00~22:30	21:30	21:30~翌朝10:00
日曜・祝日	10:00~21:00	20:00	20:00~翌朝10:00

・浴室利用は通常営業時間の15分前終了となります。

・朝10時までの完全退館を遵守願います。セルフ利用時間の時間外適用は一切ございません。

(休業日)

ドゥ・スポーツプラザ豊洲所定の休館日前日夜から休館日翌日朝まではセルフ利用営業は休業となります。

また、年末年始は12月28日夜から1月最初の営業日の朝までが休業となります。

(例 8月15日が休館日の場合、8月14日の夜20:00から8月16日の朝10:00までのセルフ利用営業が休業)

□ 《非常時、セキュリティについて》

- ・ジム内に非常口が2カ所あるのでご確認ください。非常ベル発報時や火災、停電など避難が必要な場合は、お客様ご自身の責任で避難していただきます。
- ・館内は防犯カメラによるセキュリティシステムを導入しています。また非常時に非常ボタンを設置しています。
- ・運動中の事故や体調急変時は非常ボタンを押してください。警備会社が防犯カメラにて確認し、天井のスピーカーより直接会話ができます。
- ・防犯カメラの撮影データを一定期間保管し、問題等が発生した場合に検証のために使用すること、及び警察等の公的機関からの撮影データ提出要請には応じることをご承諾いただきます。
- ・他のお客様の様子がおかしいと感じられた際にも非常ボタンを押し警備会社との連絡、119番通報等にご協力ください。
- ・AED(自動体外式除細動器)はジムの中央に設置してあります。

□ 《入退館について》

- ・入館時はエントランス自動扉横のガラス扉より、静脈認証により解錠後ご入場ください。
- ・静脈認証による解錠がうまくいかない場合は、機器に表示されている電話番号にご連絡ください。
- ・通常営業時間中はエントランス自動扉よりそのままご入場いただけます。
(平日22:30~23:00、土曜21:30~22:30、日曜・祝日20:00~21:00)
- ・退館時やトイレに行く際はガラス扉手前の右側にあるボタンを押すと扉が解錠されます。解錠後、扉は押し開きとなります。

□ 《ジムの利用について》

- ・運動に適した服装で、室内用シューズをご用意のうえご利用ください。
- ・外履きは下足入れにお入れ下さい。外履きと内履きの境界エリア付近に設置しております。
- ・携帯電話での通話は入口、下足通路部分でお願いします。
- ・飲み物は、水筒またはペットボトルなど栓の付いた容器をご利用ください。
- ・着替えが必要な場合は、タンニングルーム(施錠できます)をご利用ください。男女共用でのご利用となります。
- ・お荷物は、ストレッチエリア周辺に設置している棚をご利用ください。
- ・セルフ利用営業中、ジム内をリネン配送業者や清掃業者が通ります。
また、通常営業時間の前後にスタッフが清掃業務を行いますのでご了承ください。
- ・フリーウエイトは、スタッフがおりませんので決して無理をなさらず自己責任でご利用ください。
- ・ベンチプレス・スミスマシン・パワーラックご利用の際は、安全のためセーフティーバーを必ずご利用ください。

《よくある質問》

- ・他のプランに会員登録があるので朝、10時を超えてそのまま継続利用したいのですが可能ですか?
→朝10時に日付が変わる扱いとなる為、一度、10時前にご退館頂き、チェックインをお願い致します。
- ・ロッカーは使えますか?
→普段ご利用頂くロッカーの使用時間は通常営業時間通りとなります。
特に祝日は営業時間が短い為、ご注意ください。
ご契約されている方のみ白い扉のプライベートロッカーエリアをご利用頂けます。
- ・休館日の次の日の朝使えない事を知りませんでした。
→休館日前日の夜から、休館日翌日の朝までご利用頂けません。
- ・マスクは必要でしょうか?
→マスク着用は任意となっております。
- ・室内シューズは必要でしょうか?
→館内利用時は室内用シューズが必要となります。
外履きではご利用頂けない為、室内用シューズをお持ちください。