

上級コース

タイムアップクラス（100m個人メドレー以上の泳力者対象）

曜日		時間	入場時間	月謝制
火曜	E 1 2	18:30~19:30	18:20	
水曜	E 2 2			
木曜	E 3 2			
金曜	E 4 2			
土曜朝	E 5 1	10:00~11:00	9:50	
土曜	H 5	16:50~17:50	16:40	

●会費について

	会費（税込）
週1回（平日）	7,480円（税込）
週1回（土曜）	7,700円（税込）
週2回（平日のみ）	9,680円（税込）
週2回（平日+土曜）	9,900円（税込）
週3回	12,100円（税込）

●会費について

月会費の引落日は毎月、当月26日となり、所定口座より引き落としとなります。

●練習回数について

練習回数は、各コースとも年間44回となっております。

月々の練習回数はコースによって異なる場合がございます。スケジュール表をご確認ください。

●振替練習について

理由を問わず練習を欠席する場合または欠席した場合他の曜日へ練習日の振替が可能です。お申し込みはWEBにてご予約下さい。（電話予約不可）

※コースにより振替人数に制限がございますのでお早めにご予約ください。

※平日コースの方は、土曜日コースに振替出来ません。

土曜日クラスはどこでも振替可能。

振替期間：当月、翌月内 振替回数：月の練習回数

※テスト日の振替でも練習日に振替が可能です。

●退会について

退会される月の末日までに退会届をスクールフロントまでご提出ください。

※WEBでも退会手続きが可能です。1Fフロントでも承ります。

●休会について

休会される月の前月末日までに休会届をスクールフロントまでご提出ください。

休会月の会費は、1ヶ月1,100円(税込)となります

※WEBでも退会手続きが可能です。1Fフロントでも承ります。

●コース変更について

コース変更される月の前月末日までにコース変更届をスクールフロントまでご提出ください。 ※WEBでも退会手続きが可能です。1Fフロントでも承ります。

●住所変更について

住所、電話番号等が変更になりましたら わかった時点でWEBで住所変更をお願いいたします。

※各種届け出については、電話やメール、口頭での受付は一切行っておりません。

種目別目標タイム表

	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
メドレー	2' 15" 00	2' 10" 00	2' 05" 00	2' 00" 00	1' 55" 00	1' 50" 00	1' 45" 00
クロール	55" 00	50" 00	48" 00	45" 00	42" 00	39" 00	36" 00
背泳ぎ	1' 00" 00	58" 00	55" 00	52" 00	49" 00	46" 00	43" 00
平泳ぎ	1' 05" 00	1' 00" 00	58" 00	55" 00	52" 00	48" 00	45" 00
バタフライ	1' 00" 00	58" 00	55" 00	52" 00	49" 00	46" 00	43" 00

	特1級	特2級	特3級	特4級	特5級	特6級	特7級
メドレー	3' 30" 00	3' 25" 00	3' 20" 00	3' 15" 00	3' 10" 00	3' 07" 00	3' 04" 00
クロール	1' 25" 00	1' 20" 00	1' 18" 00	1' 15" 00	1' 13" 00	1' 11" 00	1' 09" 00
背泳ぎ	1' 35" 00	1' 30" 00	1' 28" 00	1' 25" 00	1' 23" 00	1' 21" 00	1' 19" 01
平泳ぎ	1' 43" 00	1' 38" 00	1' 36" 00	1' 33" 00	1' 30" 00	1' 28" 00	1' 26" 00
バタフライ	1' 40" 00	1' 38" 00	1' 35" 00	1' 32" 00	1' 29" 00	1' 27" 00	1' 25" 00

	特8級	特9級	特10級	特11級	特12級	特13級	特14級
メドレー	3' 01" 00	2' 58" 00	2' 55" 00	2' 53" 00	2' 51" 00	2' 49" 00	2' 47" 00
クロール	1' 07" 00	1' 05" 00	1' 03" 00	1' 02" 00	1' 01" 00	1' 00" 00	0' 59" 00
背泳ぎ	1' 17" 00	1' 15" 00	1' 13" 00	1' 12" 00	1' 11" 00	1' 10" 00	1' 09" 00
平泳ぎ	1' 24" 00	1' 22" 00	1' 20" 00	1' 19" 00	1' 18" 00	1' 17" 00	1' 16" 00
バタフライ	1' 23" 00	1' 21" 00	1' 19" 00	1' 18" 00	1' 17" 00	1' 16" 00	1' 15" 00

1級まではメドレー100m、その他の種目は50m

特1級からは、メドレー200m、その他の種目は100mとなります。



(例) クロールで47秒30は4級合格
 47秒99(47" 99)は4級
 48秒00(48" 00)は5級