

TACHIBANA パーソナルプラン

○女性限定○

○パワープレートの使い方○

○自分に合ったトレーニングプランやコンディショニング方法○

○二の腕、お腹、お尻、背中気になる部分のお悩み解決○

30分 3,300円

45分 4,950円

60分 6,600円

【水】9:15 ~ 12:00

【土】9:15 ~ 14:00

【日】ご相談ください♡



JHCA公認 フィジカルコンディショナー

TRX STC修了

日本コアコンディショニング協会ひめトレインストラクター

NCAコンディショニングインストラクター

doTERRA社アロマタッチテクニック認定講座修了

AJYA認定2級ヨガインストラクター