

会員ではない方も  
ご利用頂けます！

# 女性限定ホットヨガ&コラーゲンスタジオ 『BLEDA』

## コラーゲンシャワータイム一般開放！

ご友人・ご家族  
の方と一緒に♡

### ♡コラーゲンシャワータイムとは？

HOT環境の中でコラーゲントリートメントランプを浴びながら岩盤浴としてご利用頂ける時間となります。  
『コラーゲントリートメントランプ』で血行促進による脂肪の燃えやすい体作りへの効果が期待でき、美容と健康に効果的です。一般的な岩盤浴とは違う、美容に特化した岩盤浴！

ぜひ、日頃の疲れを癒やしにお越しください♡

※スタジオプログラム表「♡コラーゲンシャワータイム♡」の時間帯が対象となります。

### ♡料金&利用方法

●550円(税込)/1回 ヨガマット付き ●770円/1回 タオル(大小)・ウェア上下・ヨガマット付き

## 岩盤浴+コラーゲントリートメントランプ